

# Minuta de Sesión 4



¿Cómo podemos hacer de internet un espacio más igualitario?

## ↓ Detalles

Ubicación: Auditorio Benjamín Ayechu

Fecha: 25/06/2024

Hora: 2:00 p.m. - 2:50 p.m.

Voluntario 1: Madeline Morris

Voluntario 2: Leirys Morales

## ↓ Desarrollo de Sesión 1

Tema Principal: Violencia de género digital    Enfoque: Brecha de género digital, ciudadanía digital, inclusión digital...

Participantes: Expositora: Sheyla Perez (Hutchison Ports PPC y Comunidad Dojo)

### **Desarrollo de la Sesión**

**Sheila I. Pérez** es Ingeniera en Sistemas Telemáticos, graduada en la USMA y Magíster en Gerencia de Sistemas con énfasis en Seguridad Informática. Cuenta con más de dos décadas de experiencia en Tecnología y Ciberseguridad. Actualmente, se desempeña como Information Security Officer. Es directora de Operaciones de la Fundación Comunidad DOJO y Womer of Security Chapter Panamá, donde promueve activamente la formación y el crecimiento personal y profesional de jóvenes y especialistas del área.

### **¿CÓMO PODEMOS HACER DE INTERNET UN ESPACIO MÁS IGUALITARIO?**

#### **Igualdad en el entorno digital**

- Acceso y uso justo de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TICs).

#### **Adopción y uso de dispositivos conectados**

- En Panamá, cada año hay un cambio del 6% en adopción.
- Ciudadanía digital: 2.57 millones de personas.
- Más de 4 millones de personas utilizando internet.

#### **Violencia de género digital**

- Daños: físicos, sexuales o psicológicos.
- Cometidos a través de internet, correo electrónico, aplicaciones y teléfonos móviles.

#### **Entorno digital: riesgos y desafíos**

- Seguridad: herramientas utilizadas para proteger.
- Privacidad: mantenimiento de datos sensibles.
- Impacto y alcance: viralización y abuso.

#### **Tipos de violencia de género digital**

- Acceso digital, extorsión, monitoreo y control, difusión no consentida de material íntimo.

#### **Modalidades de violencia**

- Institucional, laboral, doméstica, mediática, pública policial, obstétrica.

#### **Impacto**

- Psicológico:
  - Las víctimas pueden sufrir ansiedad, depresión, estrés postraumático y otros problemas de salud mental debido a la violencia de género digital.

- Académico:
  - La violencia de género digital puede interferir con el rendimiento académico, causando distracción, ausentismo y desmotivación.
- Ciudadanía digital:
  - Puede limitar la libertad de expresión y la participación en debates y comunidades en línea, impactando negativamente en la diversidad y en la inclusión.

### **Hacia un internet más equitativo**

- Educación y concienciación:
  - Implementar campañas educativas dirigidas a la población en general para sensibilizar sobre la importancia de un entorno digital respetuoso y seguro.
  - Proveer recursos y herramientas para identificar y denunciar la violencia de género digital.
- Políticas y legislación:
  - Fortalecer y promover leyes existentes como la Ley 184 y la Ley 82 de 2013, que protegen a las personas contra la violencia de género digital.
  - Establecer nuevas normativas que aborden las formas emergentes de violencia y acoso en línea.
- Participación de plataformas tecnológicas:
  - Instar a las plataformas tecnológicas a implementar políticas estrictas contra el acoso y la violencia de género.
  - Desarrollar herramientas de reporte y soporte para las víctimas, así como mecanismos eficaces para la eliminación de contenido abusivo.
- Empoderamiento de las víctimas:
  - Crear guías y recursos de apoyo para que las víctimas sepan cómo protegerse y responder ante la violencia digital.
  - Establecer redes de apoyo y asesoramiento legal y psicológico para las víctimas.

### **Sugerencias para un uso seguro de internet**

- Nunca mostrar el rostro:
  - Evitar la publicación de fotos o videos que revelen la identidad visual, especialmente en plataformas públicas o desconocidas.
- No mostrar detalles que te identifiquen:
  - No compartir información personal como dirección, número de teléfono, ubicación exacta o datos financieros en línea.
- Usar aplicaciones con alta seguridad:
  - Preferir aplicaciones y servicios que ofrezcan encriptación de extremo a extremo y opciones robustas de privacidad.
- Tener cuidado a quien le prestas tus dispositivos:
  - Mantener el control sobre tus dispositivos y no compartir contraseñas o accesos con personas en las que no confíes plenamente.

### **Responsabilidades**

- Contraseña segura:
  - Crear contraseñas fuertes y únicas para cada cuenta, utilizando una combinación de letras, números y símbolos. Cambiar las contraseñas regularmente y no reutilizar las mismas contraseñas en múltiples sitios.
- No textear con desconocidos:
  - Evitar la comunicación con personas desconocidas a través de mensajes de texto o aplicaciones de mensajería. Ser cauteloso con las solicitudes de amistad o conexiones de personas que no conoces en redes sociales.
- Mantén privados tus perfiles:
  - Configurar los perfiles en redes sociales y otras plataformas para que sean privados, permitiendo el acceso solo a amigos y contactos de confianza.
- No tolerar faltas de respeto y amenazas:
  - Denunciar y bloquear a cualquier persona que muestre comportamiento irrespetuoso o amenazante en línea.
- Cuidar la privacidad personal:
  - Revisar y ajustar regularmente las configuraciones de privacidad en todas las cuentas y dispositivos. Ser consciente de la información que se comparte y con quién se comparte en el entorno digital.